

## Einladung zur Lizenzverlängerung Trainer C am 28. und 29.09.2019 in Gera

**Datum** Samstag, den 28.09.2019, von 9.00 - 18.30 Uhr  
Sonntag, den 29.09.2019, von 9.00 - 13.30 Uhr

**Ort:** Praxis: Rollschnellaufbahn oder Sheddachhalle  
Theorie: Sheddachhalle Gera

**Treffpunkt:** wird allen nach Anmeldung mitgeteilt

### Lehrinhalte:

**Praxis:** Technikübungen mit methodischen Reihen  
vielfältige kleine Spiele 12 UE

**Theorie:** konditionelle Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer) 3 UE

**Lehrgangsleitung:** Katharina Berg,  
Referent: Sandra Oussaifi

[Katha.Berg@gmx.de](mailto:Katha.Berg@gmx.de)  
Zeulenrodaerstr.27  
07549 Gera  
0365-7112266 (Tel. und Fax.)

**Anmeldung:** unbedingt bis 29.08.2019 an Katharina Berg per Mail oder Brief  
Name, Vorname, Verein

**Mitzubringen:** Stammbblatt ausgefüllt, Lizenz, Sportsachen,  
wer hat Inliner, Helm  
Schreibsachen

**Lehrgangsgebühr:** 90€

**Übernachtungsmöglichkeit: Pentahotel: Für den Rabatt** einfach bei der Buchung in der  
Sparte "Promotion" das Passwort **inline-gera** mit angeben.