

## Protokoll Trainerrat am 12.1.2018 in Geisingen

**Ort:** Tagungsraum Fa. Uhrig, Geisingen  
**Teilnehmer:** siehe Teilnehmerliste, 21x Stimmberechtigte  
**Protokollführer:** Kai Höfler

- Kadernormen
  - Die Kadernormen wurden analog den Kadereinteilungen der DOSB Leistungssportreform ebenfalls neugestaltet. Außerdem wurde dabei die verstärkte Ausrichtung der leistungssportlichen Arbeit an den World Games als wichtigsten Zielwettkampf eingearbeitet.
  - Beschluss: Kadernormen für 2020 wurden einstimmig angenommen
  
- Konzept 2021
  - Leistungssportliche Orientierung am Zielwettkampf World Games und „Denken“ in 4 Jahreszyklen
  - Spezialisierung im Trainerstab
    - Thomas B... Fokus Technik
    - Katha Berg: Organisation
    - Jan Wolf: Dokumentation
    - Bernd Rumpus: Taktik
  - Sportdiagnostik
    - Isokinetische Kraftdiagnostik
      - In Kooperation mit Hochschule Köln
      - 10 Sportler (Schwerpunkt Sprint und einzelne Langstreckler)
  - Hypoxietraining (Höhentraining)
    - Für Langstreckensportler
    - In Kooperation mit der Universität Saarbrücken
    - Felix als Versuchsperson.
  - Kooperation mit DESG
    - Kontakt mit DESG zum Projekt "From wheel to ice"
    - Aktuell ist noch unklar wie das aussehen soll
    - Beim AGI soll darüber gesprochen werden
    - Es gibt noch grundsätzliche Fragestellungen, die geklärt werden müssen
  
- Jugendarbeit / Bericht von den Meisterschaften
  - WM Jugendcamp
    - Unter Leitung von Sandra Oussaifi
    - War ein großer Erfolg

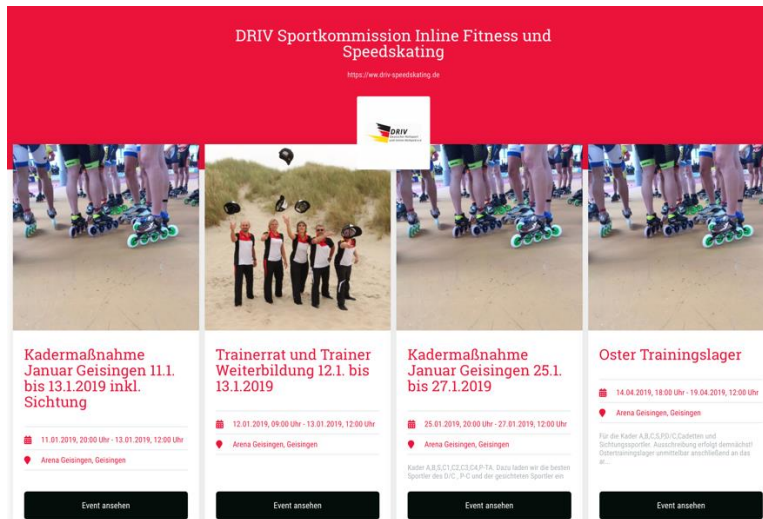


- Für die World Roller Games soll auch eine Art Jugendcamp organisiert werden
  - Mario Rossow organisiert
  - Förderung ist beantragt
  - Über alle Sportarten des DRIV hinweg, nicht speziell nur Speed
- Bericht von Jan Wolf zu den Youth Olympic Games
  - Qualifikation war das Ziel. Ergebnis bei den Spielen war in Summe erwartungskonform

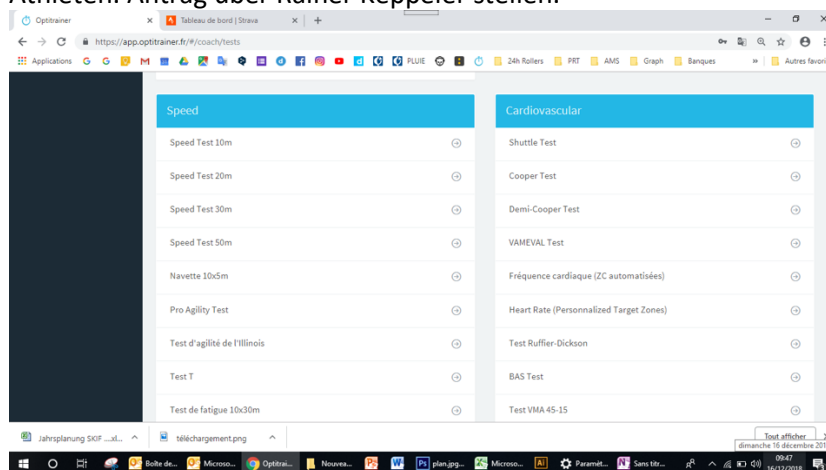


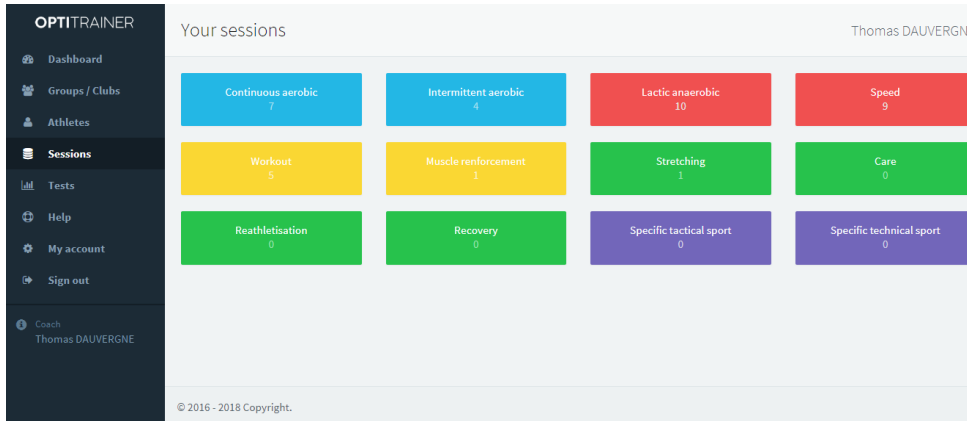
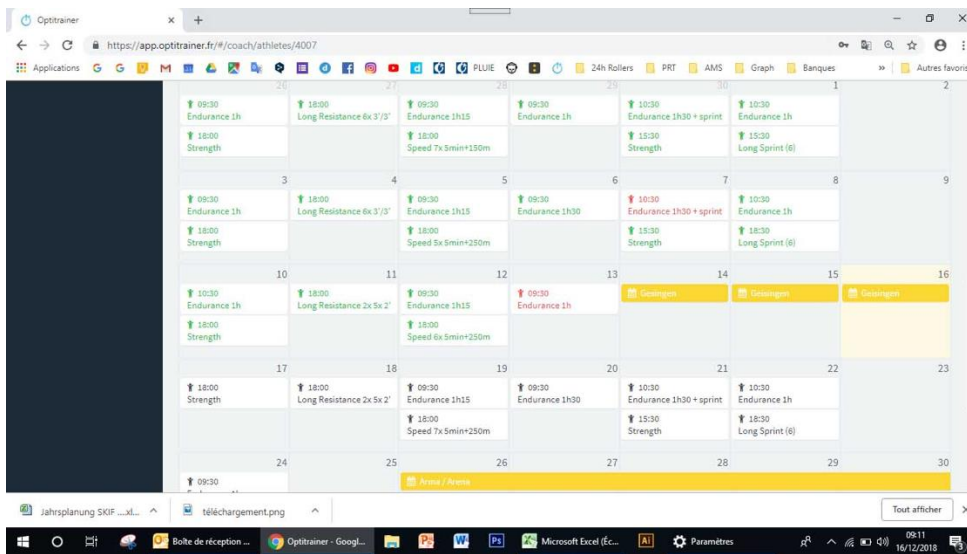
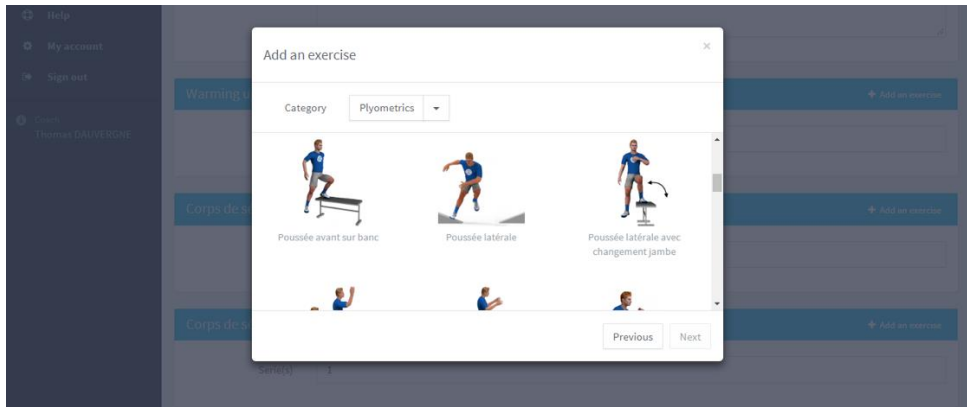
- Bericht von Sandra Oussaifi zur Cadetten Challenge
  - Cadetten Challenge hat den Fokus des Teambuildings
- Bericht von Bernd Rumpus zur WM Heerde
  - Es wurde der 4. Platz in der Nationenwertung erreicht
  - Trainingslager vor der WM war wichtiger Baustein
  - Gute Teamstimmung
- Bericht von Katha Berg zur EM Zandvoorde
  - So harmonisch wie dieses Jahr ist es noch nie gelaufen
  - Die Zusammenarbeit funktioniert aktuell sehr gut
  - Im Juniorenbereich liegt der Fokus auch in der Vorbereitung für die Aktiven
  - Das Küchenteam war ein wertvoller Baustein
- Ergebnisse siehe Anhang
- Anträge Kaderzugehörigkeit/Kaderliste
  - Antrag für die Aufnahme von Johannes Schmieder in den D/C-Kader
    - einstimmig angenommen
  - Anträge für (B-Kader)
    - Tobias Hecht
    - Katja Ulbrich
    - Katharina Rumpus
 Antrag einstimmig angenommen
  - Antrag für Aufnahme von Francie Heiser in den D/C Kader
    - Einstimmig angenommen
  - Antrag für Aufnahme von Stephanie Reuter in den PT-A Kader
    - Einstimmig angenommen
  - Antrag für Zora Lilly Czaccine
    - Einstimmiger Beschluss: Athletin soll sich im nächsten Lehrgang präsentieren. Die Bundestrainer werden anhand der Leistungen entscheiden
  - Antrag für Pia-Elisa Mittler zu Aufnahme in den Perspektivkader 2019
    - Beschluss bei einer Enthaltung: Antrag abgelehnt. Antragsteller soll sich bitte direkt mit Bundestrainer in Verbindung setzen.
  - Antrag für Richard Krause zur Aufnahme in den D/C Kader
    - Einstimmig angenommen

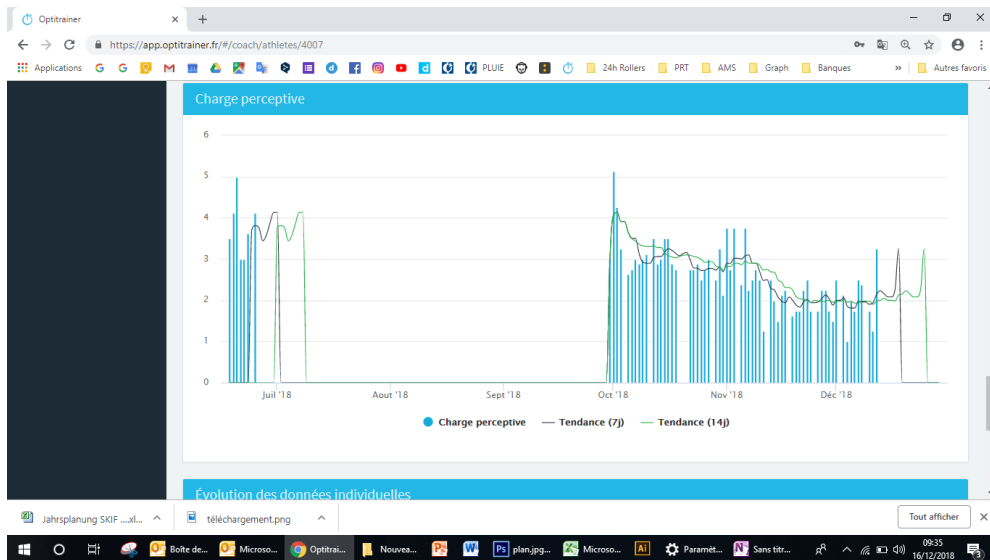
- Antrag für Tobias Gerhard zur Aufnahme in den PT-A Kader
  - Einstimmig angenommen
- Qualifikationskriterien EM / WM / Cadetten Challenge
  - Die Qualifikationskriterien wurden einstimmig angenommen
- Online Anmeldung zu Maßnahmen wurde von Rainer Keppeler vorgestellt
  - Künftig (ab Oster Trainingslager) nur noch elektronische Anmeldungen erlaubt. Link für die DRIV SKIFS Anmeldungen direkt über Homepage im Menü aufrufbar bei „Anmeldungen“. Zusammen mit der Anmeldung muss dann auch die Lehrgangsg Gebühr überwiesen werden.



- Trainingspläne
  - Bundestrainer Thomas Dauvergne unterstützt bei Bedarf die individuelle Trainingsplanung von Bundeskaderathleten der Aktiven und Juniorenklasse über ein Online Planungssystem, das auch eine umfassende Sammlung Skate spezifischer Übungen enthält. Dies erfordert eine Zustimmung der Bundestrainer. Der DRIV übernimmt die Kosten von maximal 6 Athleten. Antrag über Rainer Keppeler stellen.







- Kai Höfler stellt dem Trainerrat eine Webanwendung für das Trainingsmanagement im Verein vor. Diese Anwendung wird im Landeskader Bader-Württemberg für die Kaderathleten eingesetzt werden. Über dieses System könnte auch ein individuelles Feedback des DRIV an die Vereinstrainer aus den Kadermaßnahmen erfolgen.

Für alle die nicht teilnehmen konnten sind die Informationen auch unter [www.traina.info](http://www.traina.info) zu finden.

Unter folgendem Link ist eine Demo Version der Anwendung zu finden:  
[demo.traina.info/trapp](http://demo.traina.info/trapp)

Dort kann man sich mit zwei Benutzern anmelden:

als Trainer: Username=demotrainer Passwort=demotrainer

als Athlet: Username=demoathlet Passwort=demoathlet

Der Benutzer "demotrainer" ist sowohl Trainer als auch Athlet. Man sieht mit diesem Benutzer also sowohl die Funktionen, die einem Athleten zur Verfügung stehen als auch die Funktionen für Trainer.

Wer Interesse hat die Trainingsmanagement App für seinen Verein einzusetzen oder Fragen hat soll sich direkt an Kai Höfler (Email: [TrainA@traina.info](mailto:TrainA@traina.info)) wenden.

<p><b>Trainingsprotokoll</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sportler sollen Trainingsprotokolle erstellen <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Trainingsplanung und -durchführung gewinnt an Relevanz</li> <li>→ Weniger Fehlzeiten</li> </ul> </li> <li>▪ Dokumentation der (subjektiven) Belastung <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Feedback für Trainer</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Trainingsplanung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trainingsplanung für Gruppen und Einzelsportler</li> <li>▪ Vereinfachung Zusammenarbeit des Trainerteams</li> <li>▪ Individueller Trainingskalender für jeden Sportler (Online oder auf Smartphone verfügbar)</li> <li>▪ Dokumentation von Zielen</li> </ul>	<p><b>Trainingsanalyse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auswertung der Trainingsumfänge für Sportler</li> <li>▪ Trainingsstatistik für Trainer (Wöchentlich / Monatlich)</li> <li>▪ ...</li> </ul>	<p><b>Leistungsmessung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dokumentation von Leistungswerten</li> <li>▪ Freie Definition von Leistungstests</li> <li>▪ Jeder Sportler hat Zugriff auf seine Leistungsdaten</li> </ul>
---	--	--	--

Welcome, Kai (admin) Höfler to TrainA - Training Management & Analytics

### Athlete Options

- Termine
- Protokolle
- Kalender
- Leistungswerte
- Statistik
- Mein Profil

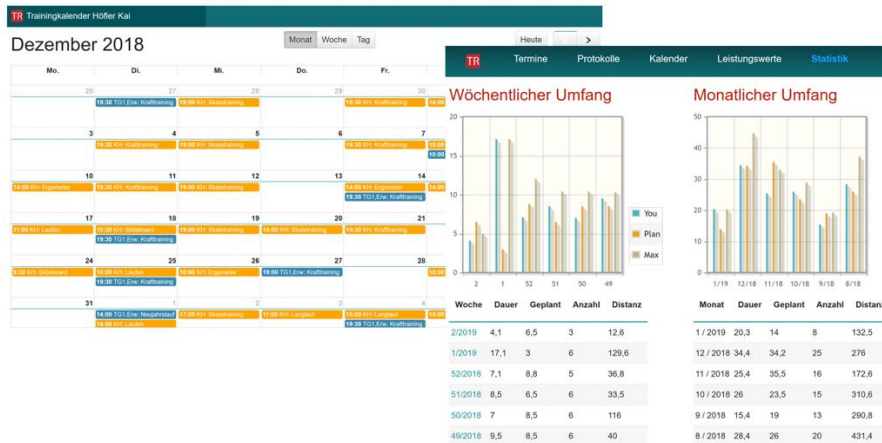
### Trainer Options

- Termine
- Protokolle
- Statistik
- Leistungswerte
- Athleten
- Gruppen

### Club Admin Options

- Trainer
- Trainingstypen
- Orte
- Messungen

## Individuelle Trainingskalender und Statistiken



- Änderungen an den internationalen Regelwerken
  - Zusammenstellung von Marco Altmann liegt dem Protokoll bei
- Nächster Termin
  - Der in der Sitzung bekannt gegebene Termin Ende Oktober wird nach nochmaliger interner Abstimmung mit den Bundestrainern erst später stattfinden können. Wir informieren rechtzeitig über den neuen Termin.