

Ablaufplan Chrono DM Groß-Gerau 06.09. Schüler A

Lauf Nr.	Beginn	TN	m/w	Lauf	
1	10:00	16	w	200 m SV VL	9 VL
2	10:30	10	m	200 m SV VL	5 VL
ca. 15 Minuten Break					
3	11:00	8	w	200 m SV HF	4 HF
ca. 15 Minuten Break					
4	11:25	4	m	200 m SV F	2 F
5	11:30	4	w	200 m SV F	2 F
ca. 30 Minuten Break					
6	12:15	16	w	500 m SV VL	9 VL
7	12:55	10	m	500 m SV VL	5 VL
ca. 20 Minuten Break					
8	13:30	4	w	500 m SV F	2 F
9	13:35	4	m	500 m SV F	2 F
ca. 60 Minuten Break					
10	14:40	16	w	800 m V F	9 F
11	15:40	10	m	800 m V F	5 F

Hinweis:

Alle Zeiten sind geschätzt und Folgezeiten können sich nach vorne oder hinten bewegen.